



# Sporten doe je op gras

**Natuurgras is milieuvriendelijk en duurzaam, zo blijkt uit recent onderzoek naar de CO<sub>2</sub>-voetafdruk van een sportveld. Voor gemeenten een goede reden om bij de aanleg van sportvelden te kiezen voor natuurgras; sinds 1 januari 2015 moeten provincies en gemeenten namelijk 100 procent duurzaam inkopen.**

Gras is groen, zowel letterlijk als figuurlijk. Sportvelden van natuurgras nemen CO<sub>2</sub> op en zorgen in de zomer voor verkoeling. In het onlangs uitgevoerde onderzoek naar de CO<sub>2</sub>-voetafdruk van gras is gekeken naar de totale milieu-impact van natuurlijke sportvelden: van teelt en verwerking van het graszaad tot en met de aanleg, het onderhoud en de vernieuwing van het veld. Samengevat scoort gras erg 'groen'. Dat is goed nieuws gezien de steeds strengere milieueisen.

## Maximaal resultaat

Opvallend is dat vooral het onderhoud van de sportvelden de voetafdruk beïnvloedt. Factoren die eenvoudig te beïnvloeden zijn, zoals de keuze voor gras gecombineerd met milieuvriendelijk onderhoud, elektrische maaiers en verantwoorde kunstmestsoorten, leveren een maximaal duurzaam resultaat op. Dit is van groot belang voor gemeenten die niet alleen duurzaam moeten inkopen, maar ook een voorbeeld zijn voor andere sectoren.

## Minder blessures

Zwaarwegende milieuaspecten, nu en in de toekomst, pleiten voor natuurgras. Maar er zijn meer redenen om sportvelden te voorzien van echt gras.

Zo bestaat er bij het sporten op natuurgrasvelden minder kans op blessures; gras geeft mee bij veelvoorkomende bewegingen in het voetbal. Denk aan draaien en doorglijden (slidings). Bovendien is de speelduur van natuurgras een stuk hoger dan een tijd geleden: gemiddeld zo'n 450 uur (zie kader).

## Welke grassoort?

Hoe kunnen gemeenten tot de juiste keuze komen? Een handig en bruikbaar hulpmiddel is de Grasgids die Plantum elk jaar uitgeeft. Aan de basis van de Grasgids staat gedegen, onafhankelijk onderzoek. De gids bevat onder meer beschrijvingen en aanbevelingen van grasrassen voor verschillende toepassingen: sport, gazon, recreatie, berm & dijk en golfgreen. Elk jaar verschijnen er weer betere grasrassen. Dit geeft aan dat de graszaadsector de lat bijzonder hoog legt.

*Wilt u het hele onderzoek lezen? Ga dan naar [www.plantum.nl](http://www.plantum.nl). De Grasgids kunt u gratis downloaden op [www.grasgids.nl](http://www.grasgids.nl).*

## SPEELDUUR: 450 UUR

Vroeger was de speelduur op gras zo'n 200 tot 250 uur. Inmiddels kan op een sportveld van natuurgras, mits goed onderhouden, bijna twee keer zo lang gevoetbald worden; het resultaat van jarenlang onderzoek en innovatie. De graszadensector, verenigd in Plantum, werkt voortdurend aan verbeteringen van gras. Nog altijd zetten we grote stappen op het gebied van bespelings tolerantie, herstellingsvermogen en standvastigheid. Van de twintig nieuwe rassen die elke twee jaar worden aangemeld, worden maar enkele opgenomen in de Grasgids. De nieuwe rassen zijn dan gelijk aan of beter dan de bestaande rassen uit de Grasgids. De selectie is streng; net als in de sport tellen alleen topprestaties.



**Be social**

Scan of ga naar:

[www.greenkeeper.nl/artikel.asp?id=9-5343](http://www.greenkeeper.nl/artikel.asp?id=9-5343)